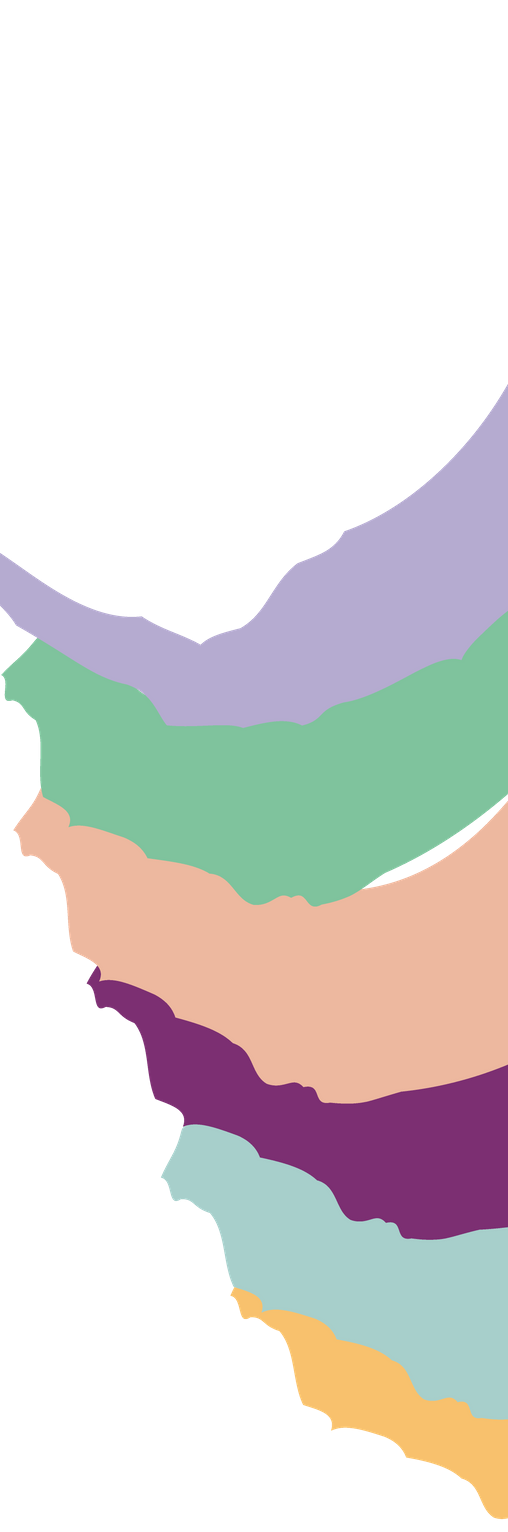


**سيؤدي اختبار كوفيد-19 المنتظم، والسريع مرتين بالأسبوع للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض إلى إيقاف انتشار الفيروس إلى أحبائك ومجتمعاتنا.**



**سيؤدي اختبار كوفيد-19 المنتظم، والسريع مرتين بالأسبوع للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض إلى إيقاف انتشار الفيروس إلى أحبائك ومجتمعاتنا.**



**ماذا عليك أن تفعل؟**



اختبر مرتين أسبوعيًا بفاصل زمني يتراوح بين 3 إلى 4 أيام باستخدام مجموعة أدوات الاختبار المنزلية.

# من أين تحصل على مجموعات أدوات الاختبار المنزلية المجانية في بارنسلي

* برامج الاختبار في مكان العمل ( إذا كان مكان عملك مسجلًا في النظام الوطني للاختبار في مكان العمل)، اجمع مجموعات أدوات الاختبار المنزلية من الصيدلية المشاركة، أو
* من الموقع المجتمعي. يمكنك العثور على أقرب موقع تجميع لك على:

## [maps.test-and-trace.nhs.uk](https://maps.test-and-trace.nhs.uk/)

* اطلب مجموعات الاختبار المنزلي عبر الإنترنت على:

## [gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests](http://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests)

تحتوي كل حزمة على سبعة اختبارات وأي شخص يبلغ من العمر   
18 عامًا فأكثر يمكنه جمعها مجانًا دون موعد.

## اكتشف المزيد على [nhs.uk](http://www.nhs.uk/)/coronavirus

أي شخص لديه أعراض كوفيد-19 - ارتفاع في درجة الحرارة، سعال جديد لا يتوقف، أو تغير/ فقد في حاسة التذوق أو الشم - يجب عليك الاستمرار في طلب اختبار PCR (اختبار تفاعل البوليمراز المتسلسل) عبر الإنترنت على موقع [gov.uk/get-coronavirus-test](http://www.gov.uk/get-coronavirus-test) أو عن طريق الاتصال بالرقم 119.



[**#KeepingBarnsleyMoving**](#KeepingBarnsleyMoving)