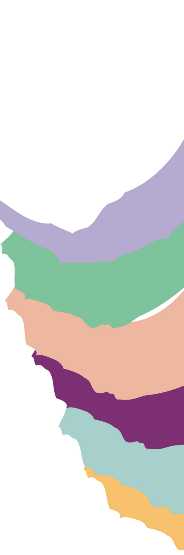
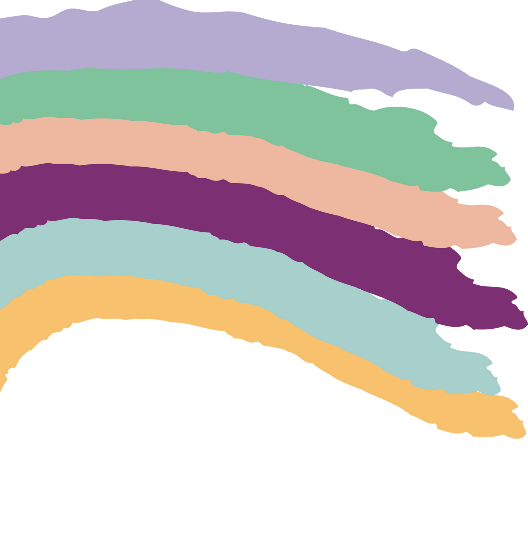


**انجام منظم و سریع تست COVID-19 دو بار در هفته روی افراد فاقد علایم، انتشار ویروس به عزیزانتان و جامعه را متوقف خواهد کرد.**









**انجام منظم و سریع تست COVID-19 دو بار در هفته روی افراد فاقد علایم، انتشار ویروس به عزیزانتان و جامعه را متوقف خواهد کرد.**

**چکار باید بکنید؟**



دو بار در هفته با فاصله زمانی 3 تا 4 روزه، با استفاده از کیت های تست خانگی، تست بدهید.

# در بارنزلی (Barnsley) از کجا می‎ توانید کیت‎ های تست خانگی رایگان را دریافت کنید

* برنامه‎ های تست در محل کار (در صورتیکه محیط کار شما در طرح ملی تست در محیط کار ثبت شده باشد)
* کیت‎ های تست خانگی را از داروخانه‎ های شرکت کننده یا اماکن اجتماعی دریافت می‎ کنند. در این وب سایت می‎ توانید نزدیکترین محل دریافت را پیدا کنید:

## [maps.test-and-trace.nhs.uk](https://maps.test-and-trace.nhs.uk/)

* در وب سایت زیر کیت‎ های تست خانگی را سفارش دهید:

## [gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests](http://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests)

هر بسته شامل هفت تست است و تمامی افراد بالای 18 سال می توانند آنها را به صورت رایگان و بدون وقت قبلی دریافت کنند.

## برای کسب اطلاعات بیشتر به [nhs.uk/coronavirus](file:///C:\Users\Kelly-AnneLee\AppData\Local\Temp\Temp1_Booking--AAG47739.zip\nhs.uk\coronavirus) مراجعه کنید



هر فردی با علایم COVID-19 – دمای بالای بدن، سرفه بی سابقه و بدون توقف، تغییر یا از دست رفتن حس بویایی یا چشایی – باید با مراجعه به [gov.uk/get-coronavirus-test](http://www.gov.uk/get-coronavirus-test) یا تماس با 119، برای انجام تست PCR وقت بگیرد.‎ ‎

**‎#KeepingBarnsleyMoving**